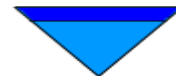


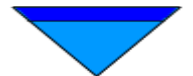
Risicofactoren

- Alle factoren zijn op groepsniveau, behoeven niet te gelden voor de jongere met wie contact is, ze moeten dus individueel onderzocht worden
- Deze factoren zien we vaak bij suïcidale jongeren, maar hebben geen voorspellende betekenis
- Kennis hebben van de factoren kan in het gesprek het begrip voor diens klemsituatie vergemakkelijken



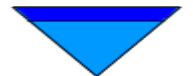
Risicofactoren: psychologische kenmerken

- Geneigd tot internaliseren
- Emotioneel teruggetrokken
- Schijnautonomie
- Matige emotionele vaardigheden
- Geringe zelfwaardering



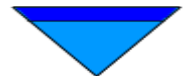
Risicofactoren: sociale kenmerken en life-events

- Veel onrust in hun leven gehad
- Meerdere ervaringen met “verlatingen”
- Zoeken vooral contact met lotgenoten
- Misbruiken vaker alcohol/drugs
- Zoeken weinig hulp



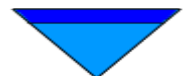
Risicofactoren: gezinskenmerken

- Soms onderbetrokken ouders
- Negatieve gezinsinteracties
- Veel eigen (psychiatrische) problematiek bij de ouders
- Onzekerheid bij ouders over hun rol



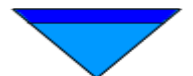
Risicobeoordeling

- **Hiërarchie van genoemde kenmerken :**
- Kwaliteit van het contact
- Aard en ernst van de psychopathologie
- Draagkracht van de omgeving
- Risico's op groepsniveau geldend voor dit individu



Stagiering van het suïcidale gedrag

- Stadium 1: lichte mate van suïcidale ideatie
- Stadium 2: ambivalenties zijn sterk aanwezig
- Stadium 3: een ernstige mate van suïcidale ideatie
- Stadium 4: het presuïcidale syndroom



Individuele interventies

- Contact maken, houden en opdringen, afspraken maken over de veiligheid. **Niet loslaten!**
- Maak een veiligheidsplan
- Medicatie
- Piekeren verminderen
- Het suïcideverbod
- Klinische opname
- Geen non-suïcidecontract !

